

CYNOSURE®

Comunicación 2016

CYNOSURE®

Enero

LOVE

NUEVA

SÓLO 1,95 €

belleza

35 SECRETOS DE LAS FAMOSAS PARA ESTAR MÁS JOVEN Y GUAPA

REINA LETIZIA, ISABEL PREYSLER, NIEVES ÁLVAREZ, BELÉN RUEDA...

ADELGAZA

-3KG.

LA DIETA DE LA QUINOA
JENNIFER ANISTON Y ANGELINA
JOLIE YA LA HACEN CON ÉXITO

BÓTOX SIN MIEDO
TODO LO QUE DEBES SABER
ANTES DE PONÉRTELO

¿ACNÉ A MI EDAD?
SOLUCIONES QUE FUNCIONAN



HABLAMOS CON...

Pastora Vega

"ME ENCANTARÍA QUEDARME COMO ESTOY. NO ME HACE NINGUNA GRACIA ENVEJECER"

AUTOESTIMA
QUIÉRETE MÁS
EN 14 PASOS

RECETAS
LIGERAS
LAS CREMAS
Y SOPAS
MÁS SANAS





UN AÑO CARGADO DE *novedades*

Si crees que todo está inventado, estás equivocada. Cada año, las firmas cosméticas, los médicos estéticos y cirujanos, los expertos en imagen y estilistas, dan una vuelta de tuerca al panorama beauty. Estas son las 12 novedades del año y los productos (hasta ahora nunca vistos) de los que vas a empezar a oír hablar. Y mucho.

POR MAMEN RUIZ PUERTAS / FOTOS: AGENCIAS

ENERO

Maquillaje personal

Elizabeth Arden ha instalado en su stand de El Corte Inglés de Serrano 47, en Madrid, una minifábrica de maquillaje: Custom Color Foundation. Te analizan la piel con un escáner y eliges las características que quieres que tenga tu base. En 10 minutos la tienes. Tu fórmula queda registrada. Puedes pedir solo una muestra (5 €) y, si te gusta, te hacen la estándar (55 €). **Es la única fábrica de maquillaje que existe en Europa.** Sólo hay otra más en Nueva York.



El mejor relleno: grasa autóloga

Este año despegará. Es la sustancia preferida de los plásticos para perfeccionar sus intervenciones. "La capacidad de regeneración, a partir del alto contenido de células madre y factores de crecimiento, es excelente para recolocar volúmenes", afirma el Dr. De la Fuente. Su colega, el Dr. Monereo, añade que **"al ser grasa propia, no hay riesgo de rechazo"**. Según el grado de movilidad de la zona, **"el 60% de la grasa injertada se queda con un resultado natural"**. También se usa para disimular rebordes de prótesis mamarias. *Dr. De la Fuente, tel. 91563 84 64; Dr. Monereo, tel. 91561 99 47.*

FEBRERO

MARZO

Aroma veneciano

Si te gustó Venecia, ahora puedes hacer **que tu casa huela como los increíbles palacios de la ciudad italiana** de los canales, uno de los lugares más bellos del mundo. La nueva creación, mezcla vetiver, pachuli, sándalo, vainilla y benjuí para trasladarnos a los antiguos salones de la ciudad de los canales. El vaso ha sido elaborado siguiendo la técnica tradicional del soplado que se emplea para la elaboración del cristal de Murano.

Vela Murano Benzoino. Acqua di Parma, 123 €.



PANTENE



Ultrasonidos microfocalizados

ABRIL

En tan solo 4 semanas, y gracias a la combinación de tecnologías no invasivas de última generación, se trabaja el tejido a niveles profundos, devolviéndole la juventud y la luminosidad a la piel. Basada en la tecnología M.F.U. (Ultrasonidos Micro Focalizados), es un tratamiento no invasivo que produce un inmediato efecto *lifting* al combinar de forma muy eficaz la sinergia de dos tecnologías punteras que permiten tratar desde la fascia muscular hasta la epidermis. **Lograrás rejuvenecer el rostro, redefinir el óvalo facial, mejorar arrugas, atenuar surcos y líneas de expresión**, consiguiendo tratar zonas habitualmente muy delicadas como el submentón y el cuello, ambas muy difíciles de tratar. El resultado es un *lifting* no invasivo que permite mantener la naturalidad durante 12 meses. Las sesiones son indoloras y deben personalizarse al caso de cada paciente.

La cirugía íntima, al alza

El nuevo láser **MonaLisa Touch** de Co2 está indicado para tratar atrofia vaginal, incontinencia urinaria, laxitud vaginal, trauma perineal postparto y rejuvenecimiento vaginal. **En 20 minutos, se resuelven asuntos capaces de minar la autoestima femenina** o de condicionar la vida sexual. El Dr. Escribano, jefe de servicio de ginecología del Hospital de Henares, dice que "si las mujeres tienen la menopausia a los 50, tienen aún 30 años por delante para disfrutar de la vida".

MAYO

JUNIO

Nars The Multiple. Tono Copacabana, 43,50 €.



Adiós contouring, hola strobing

El look de Kim Kardashian pasó a la historia. Arrasará el *strobing*, que consiste en potenciar el brillo de la piel aplicando iluminador en las zonas más prominentes del rostro. **"Dátelo sobre el hueso del pómulos, en el centro de frente y barbilla, en el tabique nasal, en el hueso de la ceja"**, explica Myriam Artiles, maquilladora de Nars. El truco de la experta: **"aplicarlo con la yema de los dedos: con el calor se funde mejor sobre la piel"**.



JULIO

Mezcla las hojas de kale con otras hojas verdes para hacerte las ensaladas más ligeras y nutritivas.



Kale, el último súperalimento de moda

Si eres fan de la quinoa, la chía o la espirulina, tienes que añadir a tu lista la kale. Esta col tiene en sus hojas una concentración de nutrientes abrumadora. **"Es una potente fuente de hierro, que evita las anemias, además de favorecer al hígado.** Y es rica en calcio, por lo que previene la osteoporosis", afirma Itziar Digón, nutricionista. Pero hay más: esta verdura también contiene vitamina C y K en grandes cantidades, ambas con propiedades anticancerígenas". Michelle Obama ya lo ha plantado en su huerto ecológico de la Casa Blanca y Julia Roberts, en el suyo.